

## CONTRACEPTION HORMONALE D'URGENCE

### Information à remettre à la cliente

#### ORDONNANCE :

**Plan B®**     2 comprimés remis pour prise en une seule dose.

**DATE LIMITE POUR LES MENSTRUATIONS (21 jours) :** \_\_\_\_\_

**Si absence de menstruation d'ici cette date, passer un test de grossesse.  
Répéter le test après 1 semaine si toujours pas de menstruation.**

#### CONTRACEPTION SUIVANT L'UTILISATION DU PLAN B :

- Condom d'ici aux prochaines menstruations
- Reprendre un nouveau distributeur de contraceptifs oraux le lendemain de la prise de Plan B® et utiliser une contraception d'appoint (condom) pour 7 jours.

#### IMPORTANT !

- La contraception d'urgence n'est pas un moyen de contraception « régulier », c'est une solution de « dépannage ».
- Nous encourageons l'utilisation d'une contraception fiable. L'infirmière ou le médecin peut conseiller et initier la méthode la plus appropriée à votre situation.