







**Porte-parole de Plaisirs d'hiver,  
 Marie-Hélène Prémont, athlète olympique**



Pour une 11<sup>e</sup> année consécutive, la campagne *Plaisirs d'hiver* de Kino-Québec est de retour du 8 janvier au 4 mars 2012. Un des objectifs de cette campagne est de faire découvrir ou redécouvrir le plaisir de pratiquer des activités physiques hivernales accessibles aux familles de toutes les régions du Québec. Découvrez, grâce à ce calendrier, la multitude d'activités offertes par les municipalités et autres organismes de la Vallée de la Batiscan et cet hiver, n'ayez surtout pas honte de rougir!

J a n v i e r 2 0 1 2			
Toute la saison		Activités libres et gratuites toute la saison : patin sur anneau de glace, ski de fond et raquette	Centre de ski Mont-Carmel www.skimontcarmel.com
Toute la saison		Sentier de ski de fond au Lac du Missionnaire Carte des sentiers : <a href="http://www.campingmissionnaire.com">www.campingmissionnaire.com</a> Patinoire extérieure de Saint-Joseph-de-Mékinac, Parc Méki-Joie, 612, Ch. St-Joseph	Trois-Rives (819) 646-5686
Tous les mardis, 13 h à 14 h 20 Tous les jeudis, 16 h à 17 h 20 Tous les samedis, 18 h 30 à 19 h 20 Tous les dimanches, 13 h 30 à 14 h 50		Patinage libre à l'aréna 	Sainte-Anne-de-la-Pérade (418) 325-2920
Tous les lundis et mardis 16 h à 17 h 20		Hockey libre à l'aréna Les équipes se font sur place	
Mardi 10 janvier	9 h 30 à 11 h 30	Patinage libre au Sportium de Saint-Tite pour les services de garde en milieu familial Invitation aux parents et grands-parents	CPE Les Soleils de Mékinac (418) 365-7735
Samedi 14 janvier	9 h à 16 h	Journée de la famille : diverses activités extérieures gratuites	Centre de ski Mont-Carmel (819) 374-4534 poste 223 www.skimontcarmel.com
	19 h 30	Randonnée pédestre ou en raquettes dans un sentier boisé éclairé aux flambeaux Départ : local des loisirs	Saint-Prosper (418) 328-4103
Du 20 au 30 janvier	Toute la journée	Prêt de raquettes à la Maison des Jeunes	Notre-Dame-du-Mont-Carmel (819) 537-7682
Samedi 21 janvier	13 h à 16 h	Patinage libre avec ambiance à la patinoire municipale, chocolat chaud et prix de présence	Saint-Adelphe (418) 322-5436
	Dès 18 h	Randonnée porto-choco (5\$) : randonnée aux flambeaux en ski de fond, en raquettes ou à la marche (prêt de raquettes pour toute la famille) Départs entre 18 h et 20 h de la salle des loisirs	Sainte-Geneviève-de-Batiscan (418) 362-2078 poste 2250
	Toute la journée 16 h à 18 h 19 h à 22 h	Glissade dans la côte du Curé Parties de hockey parents-enfants à l'aréna Disco sur glace à l'aréna	Notre-Dame-de-Montauban (418) 336-2939
Samedi et dimanche 21 et 22 janvier		Tournoi de pound hockey sur la Rivière Ste-Anne 6 joueurs/équipe, 180\$/équipe	Sainte-Anne-de-la-Pérade (819) 244-6996 (819) 383-8212
Dimanche 22 janvier		Randonnée en raquettes pour découvrir la nouvelle section du sentier national entre le Lac des Pins et le Mont-Otis (prêt de raquettes pour toute la famille) 8 km : départ de la navette à 12 h 45 à l'aréna (Lac des Pins - Mont-Otis - Village) 4 km : départ de la navette à 13 h au pied du Mont-Otis (Lac des Pins - Mont-Otis)	Coopérative de solidarité de développement local de Montauban (418) 336-2247 solidaritemontauban@xittel.ca
Vendredi et samedi 27 et 28 janvier		Tournoi familial de hockey bottine à la patinoire municipale	Saint-Prosper (418) 328-0047
Samedi 28 janvier	13 h 30 à 14 h 30 14 h 30 à 17 h	Randonnée en raquettes : départ au 700, Chemin des Moulins (prêt de raquettes pour toute la famille) Parties de hockey amicales à la patinoire municipale	Saint-Séverin (418) 365-5844
Vendredi 27 janvier	Dès 18 h	Concours de mini-putt glacé et glissade sur la 2 <sup>e</sup> Rue	
Samedi et dimanche 28 et 29 janvier	Toute la journée	Mini-putt glacé, glissade sur la 2 <sup>e</sup> Rue, cours et essai de paraski (apportez vos skis), tours de paramoteurs en tandem, Village Nordique, concours de sculptures sur neige, le sentier à Sylvain sur la rivière (à pieds ou en patins), atelier de fabrication de cerfs-volants, Slackline (testez votre équilibre)	Grandes-Piles Festi-Volant (819) 538-3333 www.festivolant.com
	10 h à 11 h	Patinage libre à la patinoire municipale Atelier de pêche pour les 7 à 13 ans	
	10 h à 15 h	Trotinettes des neiges (\$ location)	
	11 h à 14 h 14 h à 15 h	Hockey bottine pour tous à la patinoire municipale Parties de hockey amicales à la patinoire municipale	

# F é v r i e r 2 0 1 2

 Samedi 4 février	9 h à 23 h	Carnaval d'hiver (entrée 5\$) : Patinage libre, sentier de raquette (prêt de raquettes pour toute la famille), glissade sur tubes, château de glace et glissade pour les tout-petits, compétition familiale de phare de neige « La guerre des tuques »	Saint-Roch-de-Mékinac	(819) 646-5824
	10 h à 16 h	Glissade dans la côte du centre d'accueil, patinage libre avec musique et jeux sur l'anneau de glace, dîner au sous-sol du centre communautaire	Saint-Narcisse	(418) 328-8645
	14 h à 15 h 30	Parties de hockey amicales à la patinoire municipale		
	13 h à 16 h	La fête des Neiges de Saint-Tite : Animation avec la troupe Crocus et le Club 4H à la patinoire extérieure, maquillage et terrasse chauffée	Saint-Tite	(418) 365-5143 poste 161 www.villest-tite.com
	Dès 19 h	Soirée aux flambeaux au Club de ski de fond Le Sillon : ski de fond, glissade et raquettes (prêt de raquettes pour toute la famille) Feu de camp, café, chocolat chaud Départ entre 19 h et 20 h 30		(418) 365-6967 (418) 365-1616
18 h à 22 h	Patinage avec ambiance à la patinoire municipale et chocolat chaud	Hérouxville	(418) 365-7135	
Samedi et dimanche 4 et 5 février	14 h à 16 h	Défi Mauricie : courses de chiens de traîneaux Les départs se font tout près de la patinoire municipale  Patinage libre pour toute la famille, glissade et initiation à la raquette (prêt de raquettes pour toute la famille)	Saint-Luc-de-Vincennes	(819) 295-3314 (819) 295-3782
Vendredi au dimanche 10 au 12 février		Tournoi de hockey bottine à la patinoire municipale	Saint-Adelphe	(819) 533-6018
Samedi 11 février	20 h à 22 h	Maison des Jeunes l'Ado-Thècle : Randonnée en raquettes au clair de lune pour les jeunes de 11 à 17 ans (prêt de raquettes pour tous)	Sainte-Thècle	(418) 289-3767 (418) 289-3347
Samedi et dimanche 11 et 12 février	13 h 30 à 16 h	Jeux loufoques, glissades sur tubes, parties de hockey, zumba et cardio extérieur, randonnée en raquettes (prêt de raquettes pour toute la famille)	Champlain	(819) 295-3166
Dimanche 12 février	13 h à 17 h	Journée plein air au Parc St-Jean Optimiste : Patinage libre avec animation et randonnée en raquettes (prêt de raquettes pour toute la famille)	Sainte-Thècle	(418) 289-2070
Mercredi 15 février	9 h 30 à 11 h 30	Patinage libre au Sportium de Saint-Tite pour le CPE, volet installation Invitation aux parents, enfants et grands-parents	CPE Les Soleils de Mékinac	(418) 365-7735
Samedi 18 février	13 h à 17 h	Parc Louis-Philippe-Fugère : Karts à pédales sur neige, glissade sur tubes, tournoi de hockey bottine, rallye en raquettes (prêt de raquettes pour toute la famille)	Lac-aux-Sables	(418) 336-2772
Dimanche 19 février	13 h à 16 h	Activités familiales sur le terrain des loisirs Patinage libre, glissade sur montagne de neige, randonnée en raquettes (prêt de raquettes pour toute la famille), feu de camp, guimauves et chocolat chaud		(418) 362-3137
	14 h à 15 h	Lancement de fusées		
Samedi 25 février	Dès 19 h	Soirée aux flambeaux : ski de fond, glissade et raquettes (prêt de raquettes pour toute la famille), feu de camp, café, chocolat chaud Départs entre 19 h et 20 h 30	Club de ski de fond Le Sillon Saint-Tite	(418) 365-6967 (418) 365-1616
	17 h 30 à 22 h 30	Soirée de ski de fond et marche aux flambeaux précédé d'un souper spaghetti	Saint-Stanislas	(418) 328-3538 (418) 328-3151
Samedi 3 mars	19 h à 7 h	Relais pour la vie hivernal Inscr. des équipes : carole.ruel@hotmail.com Inscr. des bénévoles : sandra@videotron.qc.ca Inscr. des survivants : patlap@bell.net	Hérouxville	www.relaispourelavie.ca
		Surveiller la programmation	Saint-Maurice	



2011/12/15/JT/hg

## On bouge en famille dans la Vallée de la Batiscan