

Limites / Orientation vers le médecin

- Dans le cas d'une cliente de moins de 14 ans qui consulte seule, possibilité de la revoir avec le parent ou le tuteur, sinon référer à un médecin.
- Référer au médecin, si plus de 5 jours post-coïtal. Possibilité d'utiliser le stérilet *ad 7* jours post-coïtal.
- A noter que la cliente utilisant une autre contraception fiable (ex. contraceptif oral), sans notion d'oubli ou de retard, est considérée comme protégée sur le plan de la contraception. Le bris d'un condom utilisé en protection supplémentaire contre les ITSS ne doit pas être considéré comme une indication de contraception d'urgence.

Interventions de l'infirmière en application de son champ d'exercice et des activités qui lui sont réservées

Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique

- Procéder à l'évaluation de l'état de santé de la personne et remplir le formulaire d'évaluation :
 - Profil contraceptif;
 - Bilan de santé et médication;
 - Habitudes de vie pertinentes;
 - Prise de la tension artérielle;
 - Si nécessaire, test de grossesse (DDM de plus de 4 semaines).
- Déterminer le besoin de contraception d'urgence.
- Déterminer le risque d'ITSS.

Initier des mesures diagnostiques et thérapeutiques, selon une ordonnance

- Remettre à la cliente 2 co de Plan B[®], pour prise immédiate.
- Proposer un dépistage d'ITSS si présence d'un risque. Informer que la contraception d'urgence ne protège pas contre les ITSS.
- Proposer l'initiation d'une contraception hormonale, en application de l'ordonnance OC-M-E2, soit 24 heures après la prise du Plan B[®].
- Proposer un dépannage de contraceptifs oraux, en application de l'ordonnance collective OC-M-E3 si applicable.

Enseignement requis

- Aviser la cliente que l'efficacité est maximale (85% de grossesses évitées) en dedans de 72 heures. Utilisation possible jusqu'à 5 jours, mais efficacité est réduite.
- Rassurer la cliente sur l'absence d'effets secondaires tels nausées ou vomissements.
- Rassurer sur l'absence d'effet sur le fœtus si grossesse malgré l'utilisation du Plan B[®].
- Insister sur l'importance de l'utilisation du condom en appoint à la contraception d'urgence pour 7 jours, et si délai pour initier une contraception régulière.
- Aviser de la nécessité d'un test de grossesse si pas de menstruation dans les prochains 21 jours. Répéter au besoin après une semaine.